



Und es geht gleich weiter

Nach ein ereignisreichen ETF Jahr 2019 könnte man sich ja mal auf den Lorbeeren ausruhen....

Aber nicht der Turnverein Strättligen. Im April werden die besten Rhönradturnenden uns in der Progyhalle Thun besuchen.

Im Mai/Juni stehen diverse Turnfeste an und im September die Schweizermeisterschaft Vereinsturnen in Bern.

Und daneben natürlich noch vieles vieles mehr.

HERZLICHEN DANK

Aber lest noch Weiteres in diesem Info. Viel Spass!

Gaby Graf-Trachsel

Diverse Berichte Anlässe

Seite 2

Schauturnen

Seite 8

Diverse Berichte Anlässe

Seite 11

Vorschau 2020

Seite 13

21. September

Geselliger Anlass

Text/Bilder: **Svenja Schneider**

In diesem Jahr haben wir uns bereits im frühen Herbst zum gemütlichen Beisammensein getroffen. Vorher musste jedoch noch das Siegerteam auserkoren werden, was natürlich auch an diesem geselligen Anlass nicht ohne Kampf ausging. Nachdem (fast) alle Regeln geklärt wa-



ren, starteten die zwei zufällig gewählten Teams mit dem XL-Hindernisbrennball. Bereits nach der ersten Runde mussten die Regeln angepasst werden. Unsere spitzfindigen (angehenden) Anwältinnen, Meli und Flavia, fanden immer wieder Lücken im Regelwerk. Nach drei anstrengenden und schweisstreibenden Runden, bei denen alle ihre ganzen Kräfte hervorgerufen haben, war das Siegerteam klar.



Nach einem gemütlichen Apéro im «Chäs», liessen wir uns kulinarisch in der alten Comadur Fabrik von der Frischer-Fritz-Küche verwöhnen. Das Essen, welches hauptsächlich aus geretteten Lebensmitteln gekocht wird, war sehr köstlich. Bei einem Glas Wein und gemütlichen Beisammensein liessen wir den Abend ausklingen. Vielen Dank allen, die auch dieses Jahr dabei waren!

«Unsere spitzfindigen (angehenden) Anwältinnen fanden immer wieder eine Lücke im Regelwerk.»



12. Oktober

Ehrenmitgliederausflug

Text/Bilder: **Hansruedi Riesen und Albert Schriber**

Bei strahlend schönem Wetter und angenehmen Temperaturen, trafen sich 15 Ehrenmitglieder und 2 Gäste (Melanie Bütschi, Präsidentin und Lara Zbinden, Sekretariat) am Bahnhof Thun zum diesjährigen Ehrenmitglieder-Ausflug. Albert begrüßte die Anwesenden und führte die wandernden Ehrenmitglieder mit dem Zug nach Grosshöchstetten. Hansruedi kam mit dem Auto und dem schlecht zu Fuss gehenden Erwin Huser direkt nach Grosshöchstetten. Vom Bahnhof Grosshöchstetten spazierte wir durch die Ortschaft zum Rest Pintli. Unterwegs gab Albert der Gruppe einige Informationen über den Ort bekannt. Im Pintli Grosshöchstetten genossen wir einen Kaffee und den anschliessenden Apéro, welche aus der Spende-Ausflugskasse beglichen wurde. Hansruedi begrüßte alle Anwesenden, insbesondere unsere beiden geladenen Gäste und wies auf den weiteren Tagesverlauf hin.

Nach dem Apéro wanderten wir weiter Richtung Mirchel. Auf halber Strecke gab Albert erneut einige Informationen über den Ort und dessen Persönlichkeit bekannt.

In Mirchel wurden wir im Rest. Mirchel von der Wirtin herzlich empfangen. Das Mittagessen wurde von allen genossen und ein paar wenige gönnten sich noch ein kleines Dessert. Auch hier konnten noch einige Getränke aus der Spende-Ausflugskasse übernommen werden.

Nach dem Gruppenfoto vor dem Restaurant Mirchel wurde die Wanderung nach Konolfingen, welche ca. 45 Min. dauerte, fortgesetzt. Auch da informierte Albert die Gruppe, über Geschichtliches und Persönlichkeiten von Konolfingen. Im Rest. Krone in Konolfingen gönnten wir uns noch einen Durstlöcher-Halt, bevor wir mit dem Zug nach Thun fuhren.

Der diesjährige Ausflug bot keine spektakulären Höhepunkte, wodurch die Kameradschaft und die Gespräche gut gepflegt werden konnten. Rundum war es ein gelungener und schöner Anlass.



12. Oktober

Getu Cup, Gstaad

Text/Bilder: **Maria Dubach**

Dieses Jahr fand schon der 22. Getu-Cup in Gstaad statt und unsere Turnerinnen und Turner konnten sich an diesem Wettkampf noch einmal mit der Konkurrenz aus der ganzen Schweiz messen. Bei diesem Wettkampf gibt es keine Ranglisten nach Kategorie, sondern eine Gesamtrangliste über alle Kategorien hinweg. Am Abend dürfen dann die besten 12 Turnerinnen und Turner im grossen Final noch einmal antreten. Dieser Wettkampf ist immer sehr beliebt und unsere Turnerinnen und Turner gaben ihr Bestes! Herzliche Gratulation zu euren Leistungen!

19./20. Oktober

Herbstpokal Rhönrad

Text: **Jael Wellenreiter**

Voller Vorfreude auf den ersten Wettkampf der neuen Saison reisten wir am Wochenende des 19. und 20. Oktobers nach Zürich. Da die meisten von uns im Herbstlager gewesen waren, konnten wir alle topvorbereitet antreten und hofften deshalb auch auf gute Platzierungen. Für mehrere Turnerinnen und Turner war es der erste Wettkampf in einer höheren Kategorie oder sogar einer neuen Disziplin. Deshalb war die Nervosität bei allen spürbar. Der Wettkampf startete schliesslich mit der Disziplin Gerade Basic. Unsere drei Startenden schlugen sich gut und konnten ihre neuen Kürren unter Beweis stellen. Parallel dazu gaben auch die Turnerinnen des Levels 1 ihr Bestes. So turnte sich Delfi Schenk auf den 5. Rang. Am Ende des Tages konnten wir uns über 2 Podestplätze (2. Rang Delfi Schenk und 3. Rang Anouk Zaugg Spirale Level 1) und zwei Diplome freuen.

Am Sonntag stand der Wettkampf der höheren Levels auf dem Programm. Es wurden wiederum tolle Leistungen gezeigt und so kamen weitere Podestplätze und Diplome dazu (3. Rang Céline Schüpbach Gerade Level 2 und 1. Rang Enya Schenk Gerade Level 2 mit Musik). Ausserdem erreichte Laurin Gerber den grossartigen 5. Rang in der Kategorie Elite und konnte somit bereits einen wichtigen Schritt in Richtung WM-Quali machen.

Wir gratulieren allen Turnerinnen und Turner zu diesem tollen Saisonauftakt und freuen uns auf weitere erfolgreiche Wettkämpfe.

05. November

November-Wanderung von der TV-MTV Wandergruppe

Text/Bilder: **Albert Schriber**

Ja, auch das gibt es im Turnverein Strättligen.

Vor etlichen Jahren entstand im MTV eine Wandergruppe zu der sich später auch Aktivmitglieder vom TV dazu gesellten, welche nicht mehr so oft in der Halle anzutreffen waren.

Dies hat zum Zweck, dass der Zusammenhang und der Kontakt unter den ehemaligen Aktivturnenden nicht verloren geht. Auch heute ist das noch so. Jeden ersten Dienstag im Monat treffen sich ehemalige Aktive des TV und des MTV zu einem gemeinsamen Ausflug oder Anlass.

So auch am 5. November 2019.

Wir trafen uns um 08.45 Uhr am Bahnhof Thun um einen Wander- und Degustationsausflug ins Emmental zu unternehmen. Gemeinsam fuhren wir mit dem Zug via Konolfingen nach Trubschachen, wo wir im ältesten Bären der Schweiz (Restaurant Bären) einen Kaffee mit Gipfeli oder Brötli genossen, bevor es weiterging. Mit dem Bus fuhren wir bis Fankhus, wo unsere Wanderung begann.

In gemütlichem Tempo wanderten wir dem Fankhusbach entlang. Das Wetter spielte, wie meistens bei unseren Ausflügen mit, obwohl der Wetterbericht vom Wochenende für Dienstag Regen voraussagte. Im leichten Auf und Ab sowie in schöner Landschaft marschierten wir vorbei an prächtigen Emmentaler-Häusern bis nach Trub. Trub wurde zum schönsten Dorf der Schweiz 2019 auserwählt, in welchem einige Filme gedreht wurden. So zum Beispiel «Die Herbstzeitlosen» und «Der Verdingbub». Im imposanten Bau des Landgasthofs Löwen in Trub wurde uns ein sehr gutes und preiswertes Mittagessen serviert. Nach dem Mittagessen fuhren wir mit dem Bus wieder zurück nach Trubschachen.

Wenn wir schon mal in Trubschachen sind, darf ein Degustationsbesuch mit Einkaufsmöglichkeit bei der Firma Kambly nicht fehlen. Einige der 16 Teilnehmer nutzte auch die Gelegenheit, um etwelche Leckereien einzukaufen. Nachdem alle noch einen Kaffee oder Tee genossen hatten, fuhren wir mit dem Zug via Konolfingen zurück nach Thun.

So ging ein schöner, gemütlicher und gemeinsamer Tag mit guter und amüsanter Unterhaltung zu Ende.

Wer auch gerne einmal daran teilnehmen oder sich der Gruppe anschliessen möchte, ist herzlich willkommen. Die Wanderungen sind nicht schwierig oder anspruchsvoll.

Melden kann man sich unter [wandergruppe TV-MTV@bluewin.ch](mailto:wandergruppe-TV-MTV@bluewin.ch).



23. November Schauturnen

Text: **Carolina Schröder** / Bilder: **Gaby Graf-Trachsel**



Am 23. November 2019 fand das Showturnen vom TV Thun-Strättligen statt. Mit dem Thema «Tagesschau» wurden 13 verschiedene Programme einstudiert, in denen Turnerinnen und Turner von Klein bis Gross ihr Können und ihr Teamgeist gezeigt haben.

Die OK-Mitglieder waren seit dem Februar 2019 voller Elan und Vorfreude daran, das Showturnen auf die Beine zu stellen. Mit diversen OK-Sitzungen arbeiteten die OK-Mitglieder bald mit viel Freude auf Hochtouren.

Am Samstagvormittag hat sich der ganze TV Thun-Strättligen zur Hauptprobe versammelt und jeder durfte die Programme von den einzelnen Gruppen bestaunen. Anschliessend haben sich alle Turnerinnen und Turner für die 1. Show vorbereitet. Nach und nach trafen die ersten Zuschauer ein. Um 13:00 Uhr begann die erste Show. Mit viel Freude und Nervosität haben alle ihr Bestes gegeben und für gute Stimmung gesorgt.

Um 18:30 Uhr war es Zeit für das Abendessen. Diverse Zuschauer und Vereinsmitglieder haben zusammen das Abendessen genossen. Um 20:00 Uhr war die Besammlung für die 2. Show, alle Turnerinnen und Turner haben nochmal alles gegeben und die letzte Show genossen. Mit den farbigen Konfettibomben ging ein toller turnerischer Tag erfolgreich zu Ende.







Weiter Fotos unter:

<https://www.flickr.com/photos/149081686@N07/albums/72157711933473708>

30. November

Schweizermeisterschaft Vereinsgeräte- turnen, Bellinzona

Text/Bilder: **Maria Dubach**

Eine Woche nach dem Showturnen reisten die Turnerinnen und Turner der VGT Jugend mit ihren vier Leiterinnen nach Bellinzona an die Schweizermeisterschaft. Schon um 08.40 Uhr konnten sie das Geübte vor Publikum präsentieren und zeigen, was sie im letzten Jahr gemeinsam erarbeitet haben. Nach einer soliden Leistung wurde die Gruppe nicht wunschgemäss belohnt und erreichte die Note 8.43 und somit den 14. Rang. Trotzdem war dieser Wettkampf ein gelungener Anlass und für alle Teilnehmenden ein unvergessliches Erlebnis!



07./08. Dezember

Chlaus-Cup Rhönrad

Text/Bilder: **Enya Schenk**

Am diesjährigen Chlaus- Cup (07.- 08.12) waren die Turner/-innen sehr erfolgreich.

Mit 17 Rhönradlern aus Thun konnten wir unseren besten Leistungen abrufen.

Mit zahlreichen Medaillen und Diplomen konnten wir stolz zurück nach Thun reisen.

Zudem konnten Livia Berger und Stefan von Känel erstmals ihr Paarturnen an einem Wettkampf zeigen.

Eine herzliche Gratulation an alle Turner/-innen, ihr habt das großartig gemacht.



04./05. April 2020, Thun Progy

Schweizermeisterschaft Rhönrad

Text/Bilder: **Angela Zbären und Jeannine Hofmann**

Die Rhönradriege führt am 04./05. April 2020 die Schweizermeisterschaft Rhönrad Einzel in der Turnhalle Progy in Thun durch. Am Samstagnachmittag werden die Turnenden die Möglichkeit zum einturnen haben und am Sonntag wird der Wettkampf stattfinden. Erwartet werden ca. 60 – 70 Turnende, 25 Wertungsrichter und ca. 200 – 300 Gäste.

Weitere Angaben oder Informationen, werden laufend auf unserer Homepage: <https://sm-rhoenrad.ch> Aufgeschaltet.

Die Zusammenarbeit mit unseren motivierten OK - Team ist bereits voll im Gange und kommen gut voran. Wir würden uns über Euren Besuch sehr freuen ☺



Vorschau Wettkämpfe 2020

Text: **Angela Zbären** / Bilder: **Gaby Graf-Trachsel**

Mit der Wettkampfsaison 2020, starten wir das erste Mal ohne Barrenvorführung. Die TurnerInnen vom Reck, Rhönrad und Gymnastik wissen was das heisst: -> Vollgas geben!

Mit diversen neuen und interessanten Programmen werden wir ins neue Jahr starten. Nach zwei intensiven Trainingstagen im März & Mai, wird die Aktivriege dann an folgenden Wettkämpfen teilnehmen:

Gym Day Grosswangen, 23. Mai 2020
(Leider ohne Gymnastik, die Startliste Gymastik ist schon ausgebucht)



RMS Neftenbach, 06./07. Juni 2020

MTF Kirchlindach, 20./21. Juni 2020



Kirchlindach 2020 | Mittelländisches Turnfest



SMV Bern, Wankdorf, 12./13. September 2020

An solchen Wettkämpfen freuen sich auch immer alle TurnerInnen über viele interessierte Zuschauer und Schlachenbummler! Wir freuen uns alle ein baldiges Wiedersehen 😊

Tätigkeitsprogramm 2019/2020

21. Dezember –

Weihnachtsferien

05. Januar 2020

06. Januar

Trainingsbeginn

14. Februar 2020

Hauptversammlung

Allmendingen

Restaurant Kreuz