



Eidgenössisches Turnfest
Fête fédérale de gymnastique

13. bis 23. Juni · 13 au 23 juin

Luzern, Bern, Baselbiet, Frauenfeld, Biel, Aarau

2019 ist wiederum ein ETF Jahr. Bei uns Turnern immer noch ein wichtiges und prägendes Ereignis. Alle freuen sich auf den Turner Höhepunkt ETF. Wer kann nicht interessante und spannende Erlebnisse von den «Eidgenössischen» erzählen? Weisch no....?? Damals in

Die aktiven Turnenden freuen sich über Unterstützung im Schachen in Aarau. Die detaillierten Zeitpläne und Situationspläne findet ihr in diesem Info.

Heya Stättligen im Rüebliland.....

HERZLICHEN DANK

Aber lest noch weiteres in diesem Info. Viel Spass!

Gaby Graf-Trachsel

Hauptversammlung

Seite 2

Wettkämpfe Rhönrad

Seite 3

Wettkämpfe Getu

Seite 5

Trainingstage

Seite 8

Turnfeste

Seite 10

Weiteres

Seite 17

15. Februar 2019, Allmendingen

Hauptversammlung Turnverein

67 stimmberechtigte Mitglieder fanden sich am Freitag, 15. Februar 2019 zur alljährlichen Hauptversammlung des Turnvereins im Restaurant Tempel, Allmendingen, ein.

Text: **Melanie Bütschi** / Bilder: **diverse Fotografen**

An der diesjährigen Versammlung gab es wenig Ausserordentliches. Es wurden die üblichen Traktanden abgehandelt und die für den Betrieb des Vereins notwendigen Beschlüsse gefasst. Besonders erwähnenswert ist natürlich, dass wir auch in diesem Jahr wieder junge Turnerinnen und Turner von der Jugendabteilung als Aktivmitglieder in den Verein aufnehmen konnten. Zudem haben sich auch schon etwas „ältere“ Turnerinnen und Turner für unser Vereinsleben entschieden. Das freut uns sehr! Wir heissen alle neuen Aktivmitglieder herzlich willkommen in unserer Turnerfamilie.

Im Weiteren gab es auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Ehrungen. Herzliche Gratulation noch einmal an alle Turnerinnen und Turner für ihre hervorragenden Leistungen, den fleissigen Trainingsbesuch und ihr grosses Engagement für unseren Verein.



Der genaue Hergang der Versammlung werdet ihr im Info Dezember/Januar zur nächsten HV im Protokoll nachlesen können.

Wettkämpfe Rhönrad Jugend

Text/Bilder: **Angela Zbären und Jeannie Hofmann**

Wie jedes Jahr begann das Wettkampffahr mit dem Baselbieter Cup in Hölstein. Die Turnerinnen und Turner des Rhönrads starteten am 19./20. Januar erfolgreich in das neue Jahr.

Vier Turnerinnen und Turner konnten gleich 6 Podestplätze erturnen:

- Gerber Laurin (1mal 1. Platz, 1mal 3. Platz),
- Zaugg Garcia (1x 3. Platz),
- Zaugg Anouk (3. Platz) sowie
- Seger Enya (2mal 3. Platz)



Am Breitlicup in Buochs - vom 16./17. März 2019 - nahmen 16 unserer Turner und Turnerinnen teil. Am Samstagnachmittag fanden die Wettkämpfe im Sprung und in der Spirale statt. Es gab sehr gute Rangierungen und sogar einige Podestplätze.

Am Abend gingen alle gemeinsam ein Eis essen, bevor dann im Schulhaus von Buochs zuerst gespielt und dann übernachtet wurde.

Der nächste Tag war sehr lang, aber da so viele Turner und Turnerinnen im Gerade am Start waren, hatten alle viel zu tun mit aufwärmen, betreuen, motivieren und Daumen drücken. Es war ein tolles Wochenende und wir gratulieren allen zu den super Leistungen. Besonders auch Olivia Keller, die ihren ersten Wettkampf mit Erfolg bestritt.

Nach diesen Topresultaten war die Motivation für die Trainingstage in Seftigen natürlich umso grösser. Wie jedes Jahr organisierte Jeannine Hofmann eine Trainingswoche für unsere Jugend, welche zwischen dem 8. – 12. April stattfand.

Die Turnerinnen und Turner hatten dieses Jahr sogar die Möglichkeit, jeden Tag die Spiralekür im Bärensaal zu üben. In Seftigen wurden gleichzeitig viele Übungen für das Sprung & Gerade ausprobiert und gefestigt. Nebst einem coolen Tänzli, welches Janine Seiler einstudiert hatte, wurde auch fleissig an der Stafette und am VGT für das Eidgenössische Turnfest in Aarau trainiert.

Nachdem am Freitag das Vorturnen für alle Eltern und Familien fertig war, blickten alle Turnerinnen und Turner wie auch die Leiter, auf eine sehr erfolgreiche und lustige Woche zurück.

Ich bedanke mich bei allen Leiterinnen und Jeannine, welche viel Freude, Erfahrungen und Zeit in diese Woche investiert haben!



Das Werwolf – Spiel musste immer in der Mittagspause Platz haben



An den Schweizermeisterschaften im Rhönradturnen vom 31. März in Möriken-Wildegg starteten zehn Turnerinnen und Turner für den TV Thun-Strättligen. Es konnten sich aus keinem anderen Turnverein so viele Athleten für diesen Anlass qualifizieren.



Das Wochenende war für die Thuner äusserst erfolgreich: Laurin Gerber konnte gleich **in zwei Kategorien** (Gerade Level 2 / Spirale Level 1) den **Schweizermeistertitel** mit nach Thun holen! In der Disziplin Sprung Level 2 erreichte er zudem den Vize-Titel. Ebenfalls Vizeschweizermeisterinnen wurden Delfi Schenk (Sprung Level 1) und Garcia Zaugg (Gerade Level 1). Auf den hervorragenden dritten Rang kämpfte sich Enya Schenk in der Spirale (Level 2). Ferner turnten sich Céline Schüpbach, Enya Seger, Jael Wellenreiter und Anouk Zaugg in die Diplome.



Mit der Schweizermeisterschaft wird jedes Jahr die Wettkampfsaison unserer Jugend beendet. Mit grosser Freude und glücklichen Erinnerungen, blicken wir auf die super erfolgreiche Saison zurück und möchten allen Turnerinnen und Turnern noch einmal zu Ihren top Leistungen gratulieren! Weiter so, bravo!



Ebenso gratuliert das Leiterteam Delfi Schenk, Amy und Enya Seger ganz herzlich, zur Aufnahme ins Nationalkader B und Laurin ins Nationalkader A der Schweiz. Wir sind sehr stolz auf euch und wünschen euch viel Freude mit der neuen Herausforderung 😊

Und zu guter Letzt, steht hinter diesen Erfolgen auch immer ein Leiterteam, welches Jeannine Hofmann mit riesigem Herzblut führt!!! Allen ein grosses Merci für die Unterstützung und Freude, die ihr den Kindern und Jugendlichen wöchentlich mitgebt.

Auftakt zur Wettkampfsaison 2019

Unsere Turnerinnen und Turner haben das ganze Jahr fleissig trainiert, um in der bevorstehenden Wettkampfsaison die neuen Übungen präsentieren zu können. Begonnen hat das diesjährige Wettkampfsjahr bereits mit dem Sponsorenwettkampf, welcher in „unserer“ Halle im Buchholz stattfand.

Text: **Maria Dubach** / Bilder: **diverse Fotografen**

Sponsorenwettkampf Geräteturnen in Thun, 9. Februar 2019

An unserem internen Sponsorenwettkampf im Buchholz konnten unsere Turnerinnen und Turner erstmals ihre neuen Übungen vor Publikum präsentieren. Dank einer reibungslosen Organisation und vielen tollen Leistungen wurde dieser Tag ein Erfolg. Für unsere kleinsten Turnerinnen und Turner war dieser Anlass der erste Wettkampf in ihrer Turnkarriere. Bei diesem internen Kräfte-messen setzte sich Elina Seiler (K6) an die Spitze und durfte die Goldmedaille entgegennehmen. Herzliche Gratulation an alle erbrachten Leistungen!



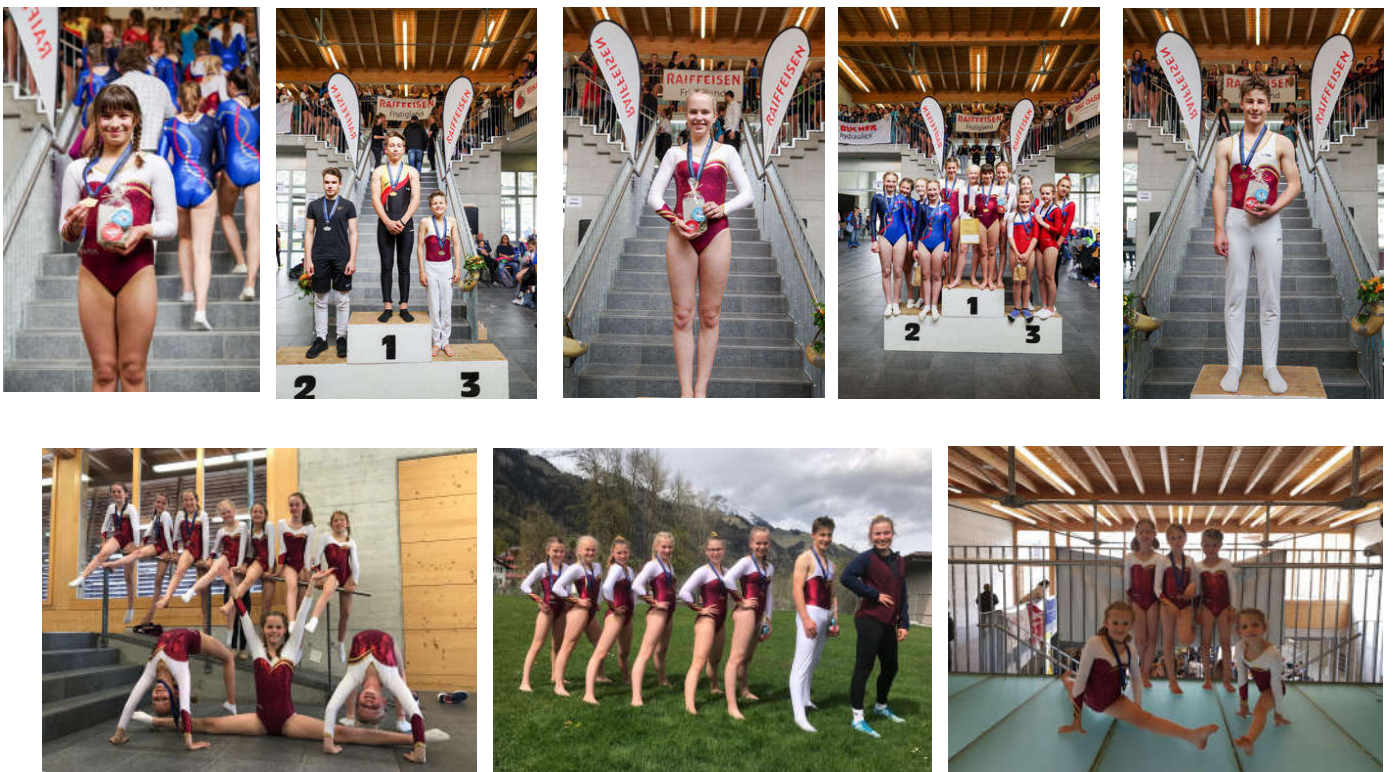
Mittellandmeisterschaft Gerätturnen in Zollikofen, 30./31. März 2019

Der erste offizielle Wettkampf fand in diesem Jahr in Zollikofen statt. Die Vorfreude war gross und die Turnerinnen und Turner gaben alles für die besten Leistungen! Der Auftakt ist geglückt und wir durften viele Auszeichnungen entgegennehmen, wie auch einige Podestplätze bejubeln. In der Kategorie 4 erreichte Sanna Berger mit einer Punktzahl von 37.00 den dritten Platz. Diesen Rang durften wir ebenso in der Kategorie 5 feiern, als Jael Wellenreiter das Treppchen bestieg. Zudem durften wir auch bei den Männern mit Patrick Mumenthaler (K7) und Thomas Peter (KH) zwei weitere Podestplätze bejubeln. Herzliche Gratulation zu den super Leistungen!



Oberländische Gerätemeisterschaft in Frutigen, 27./28. April 2019

Dieses Jahr fanden die oberländischen Gerätemeisterschaften in Frutigen statt. Von den Kleinsten bis hin zu den Grössten gaben alle ihr Bestes mit dem Ziel, einen Oberländermeistertitel zu ergattern. Und dies mit Erfolg – mit 6 Oberländermeistertiteln zeigten wir, wer im Oberland die Nummer 1 ist! © Neben diesen Titeln wurden unzählige Auszeichnungen erturnt, wie auch 1x Gold, 2x Silber und 3x Bronze. Zudem konnten sich die K4 Turnerinnen mit der Mannschaft den Sieg sichern. Wir gratulieren ganz herzlich!



Championnat agrès du Jura Bernois in Corgémont, 4. Mai 2019

Auch dieses Jahr nahmen unsere grösseren Turnerinnen und Turner (ab Kategorie 5) an diesem Wettkampf im Berner Jura teil. Nebst den vier erturnten Auszeichnungen schafften Thomas Peter (KH) und Patrick Mumenthaler (K7) den Sprung aufs Podest. Hier noch einige Impressionen:



06. April/05. Mai

Trainingstage Aktive

Text/Bilder: **Lisa Küpfer**

Am 6. April 2019 versammelten sich alle Aktiven der Riegen Gymnastik, Rhönrad, Barren und Reck für den ersten Trainingstag in der Sportanlage Progymmatte in Thun. Dieser begann mit ein paar kurzen Stafetten-Wettkämpfen in vier Gruppen und mit einem anschließenden gemeinsamen Einlaufen zum Aufwärmen. Sobald unsere Muskeln, Sehnen und Bänder warm genug waren, begaben wir uns in unsere Riegen und trainierten die Programme für die diesjährige Turnfestsaison. Da das Wetter mitspielte konnte die Gymnastik sogar draussen trainieren. Es war ein gelungener Tag, die Programme konnten vertieft und schwierige Abläufe bereits etwas gefestigt werden. Der wohlverdiente gesellige Abschluss des Trainingstags war dann das Abendessen im Restaurant Rialto in Thun. Dort verpflegten wir uns mit Pizza und Pasta



Der zweite Trainingstag fand am 5. Mai 2019 in der Sportanlage Gotthelf statt. Da der Trainingsrasen für die Gymnastik mit Schnee bedeckt war, musste das Training der Gymnastik in die Turnhalle Dürrenast verlegt werden. Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle an Guggeli (Roland Guggisberg), der unserer Gymnastikriege in „seiner“ Halle spontan Asyl gewährte. Um 9:15 Uhr begannen wir mit dem gemeinsamen Aufwärmen und danach verteilten wir uns in die einzelnen Riegen und trainierten unsere Programme. Nun konnten wir Feinheiten ausarbeiten, die Synchronität verbessern, Abläufe sichern und die Wettkampfprogramme entsprechend schleifen. Die Turnerinnen und Turner haben alles gegeben. Zum krönenden Abschluss präsentierten wir unsere Programme einander in einem Wettkampfdurchgang. Alle gaben noch einmal alles und es war schön die einzelnen Darbietungen zu bestaunen.

Wir fühlen uns nun gut vorbereitet für die kommende Wettkampfsaison und freuen uns auf die Turnfeste, wo wir unsere einstudierten Programme präsentieren dürfen.

Auch das Eidgenössische Turnfest darf kommen, welches wir kaum noch erwarten können.



07. April

Trainingstage Jugend

Text: **Flavia Lanz**

Um uns optimal auf das Eidgenössische Turnfest vorzubereiten, fand am 07.04.2019 der Trainingstag des VGT Jugend in Spiez statt.

Nach dem Einturnen ging es mit Einzelausführung los. Das Ziel war es, schwierige Elemente, die noch etwas «happerten», zu erlernen und festigen sowie andere zu perfektionieren. Alle Turnerinnen und Turner übten motiviert an ihren Übungen und unterstützten sich gegenseitig. Anschliessend machten wir uns hinter die einzelnen Teile des Programms. Es wurde fleissig korrigiert, umgesetzt und deswegen auch viele Schweisstropfen vergossen.

Im Anschluss an die verdiente Mittagspause wurde die Arbeit wieder aufgenommen. Nachdem an allen Teilen einzeln gearbeitet wurde, wurde schlussendlich das ganze Programm geturnt und mit einem Wettkampfdurchgang abgeschlossen. Danach musste speziell für das ETF draussen noch die Stafette geübt werden. Alle nahmen noch einmal ihre letzten Kräfte zusammen und sprinteten trotz des nassen und eher kalten Wetters über die Tartanbahn.

Damit ging der anstrengende, aber sehr effektive Trainingstag zu Ende und alle gingen erschöpft, aber froh über den gelungenen Trainingstag nach Hause.

01. Juni 2019, Grosswangen

GymDay



Als Vorbereitung für das grosse bevorstehende Eidgenössische Turnfest, wird der TV Thun Strättligen am Samstag 01. Juni 2019 am Gym Day in Grosswangen am Start sein.

Text: **Angela Zbären**

Unsere Startzeiten bei der Sportanlage Kalofen sind wie folgt:

	<i>1. Durchgang</i>	<i>2. Durchgang</i>
Gymnastik (Rasen)	09:32 Uhr	15:14 Uhr
Barren (Halle Platz 2)	10:02 Uhr	16:08 Uhr
Reck (Halle Platz 1)	11:08 Uhr	17:02 Uhr
Rhönrad (Halle Platz 1)	13:20 Uhr	19:26 Uhr

Wir freuen uns über zahlreiche Zuschauer und Unterstützer für diesen ersten Wettkampftag.

Für weitere Informationen: <https://www.gym-day.ch>

13. bis 23. Juni 2019, Aarau

Eidgenössisches Turnfest



Startzeiten Getu Einzel

K5 Turnerinnen

Datum : Donnerstag, 13. Juni 2019
 Ort : Schachenhalle, Anlage 1
 Wettkampfbeginn : 12 :10 Uhr

K6 Turnerinnen

Datum : Donnerstag, 13. Juni 2019
 Ort : Schachenhalle, Anlage 2
 Wettkampfbeginn : 12 :15 Uhr

K7 Turnerinnen

Datum : Sonntag, 16. Juni 2019
 Ort : Schachenhalle
 Wettkampfbeginn : 12 :10 Uhr

K7 Turner

Datum : Sonntag, 16. Juni 2019
 Ort : Schachenhalle
 Wettkampfbeginn : 14 :15 Uhr

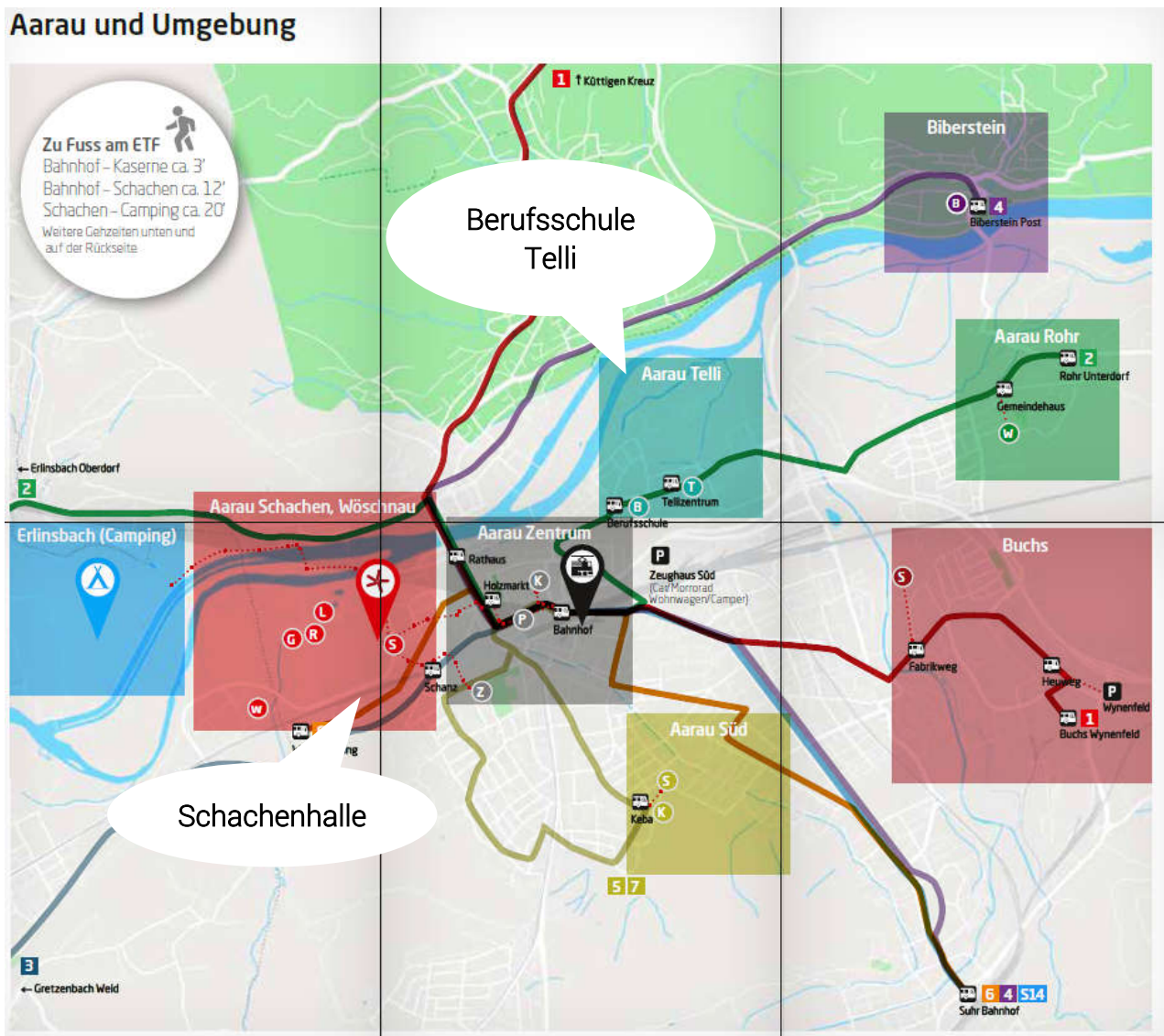
K Herren

Datum : Freitag, 14. Juni 2019
 Ort : Berufsschule Telli
 Wettkampfbeginn : 17 :15 Uhr

K Damen

Datum : Samstag, 15. Juni 2019
 Ort : Schachenhalle
 Wettkampfbeginn : 14 :15 Uhr

Situationsplan Getu Einzel



Vereinsturnen Jugend

Startzeiten Freitag 14. Juni

Gerätekombination	10:48 Uhr	Gerätezelt 3
Rhönrad	11:36 Uhr	Reithalle 2
Pendelstafette 60 m	12:42 Uhr	Pendelstafette

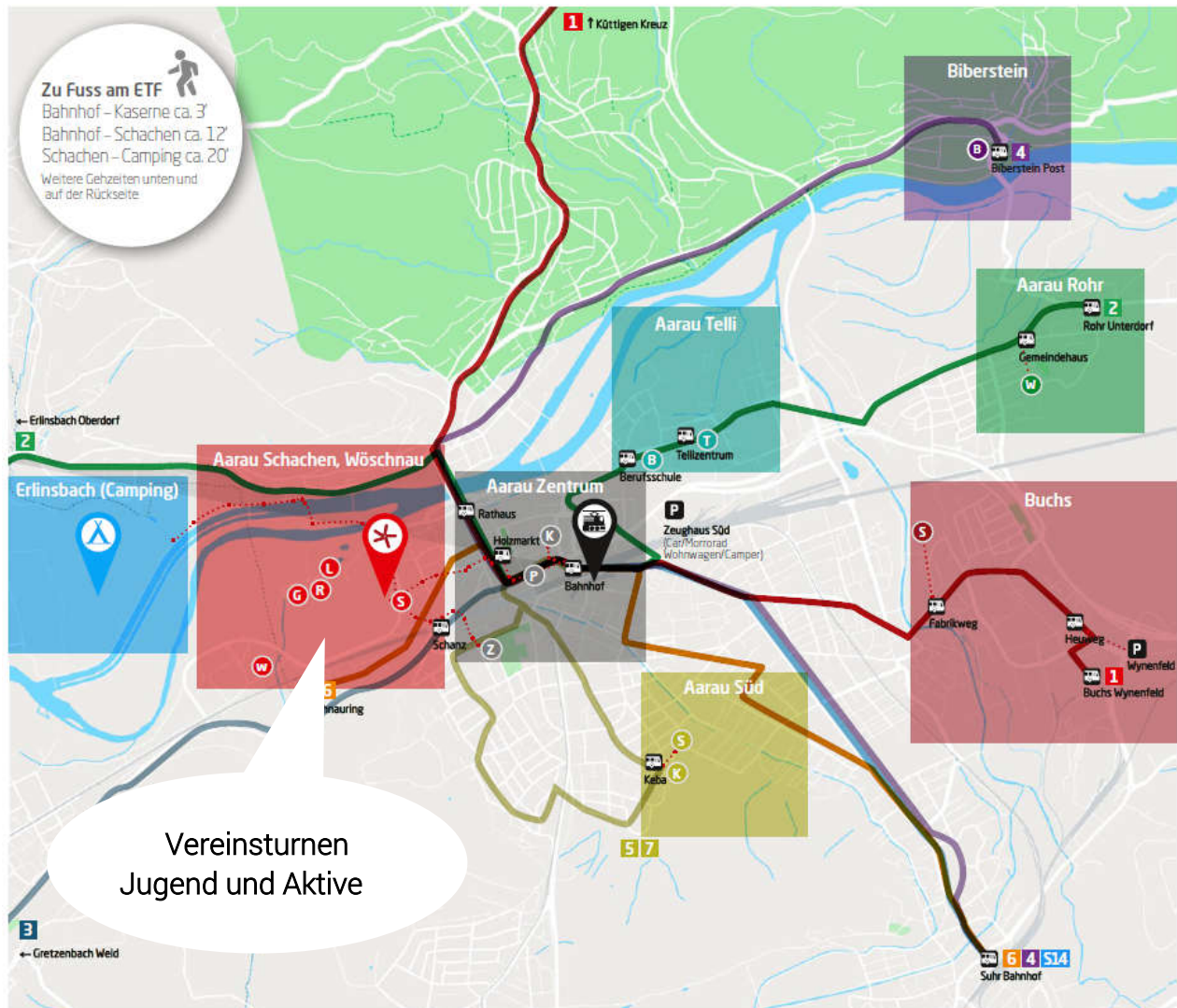
Vereinsturnen Aktive

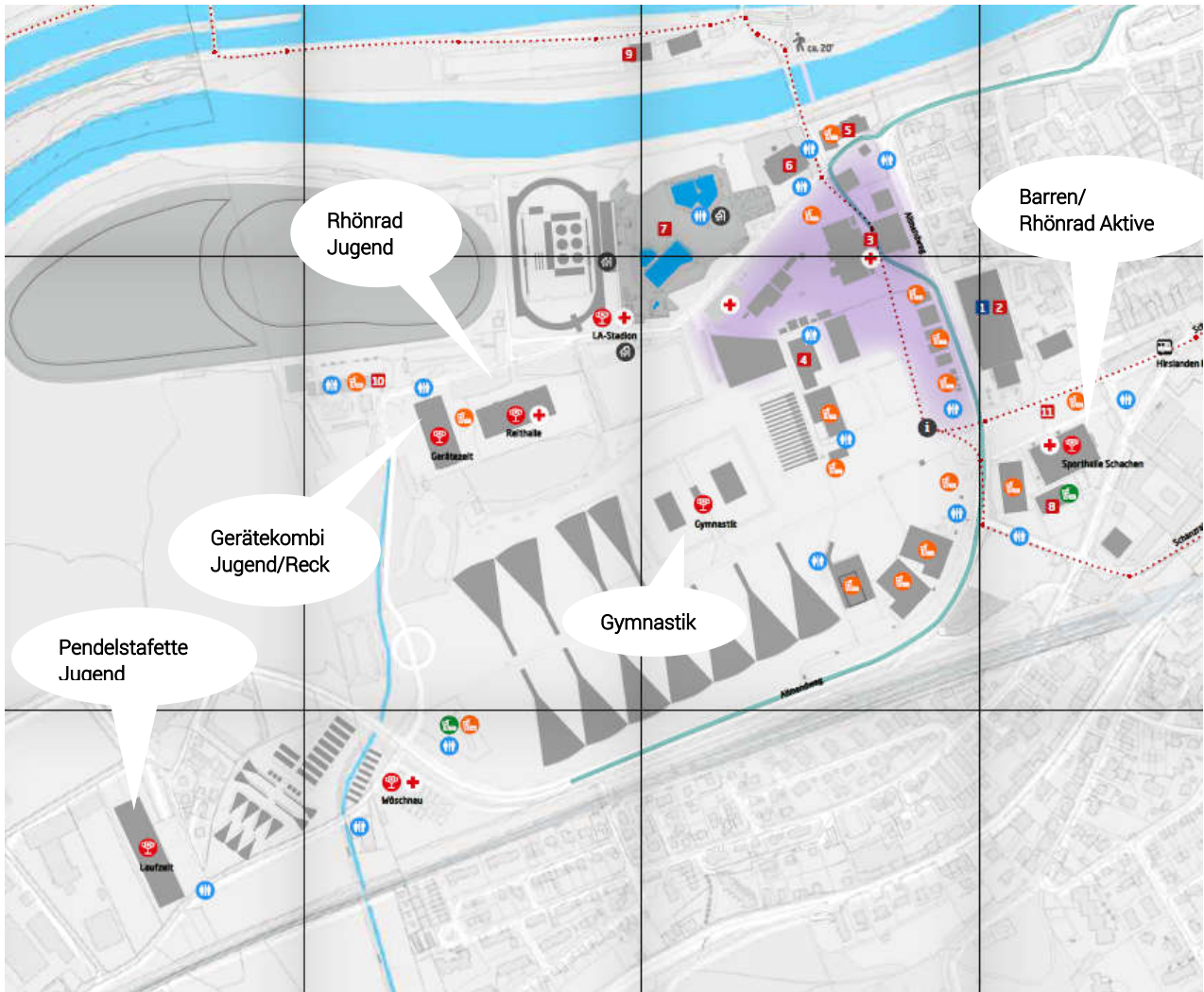
Startzeiten Donnerstag 20. Juni

Barren	16:24 Uhr	Sporthalle 1
Reck	17:24 Uhr	Gerätezelt 3
Rhönrad	17:36 Uhr	Sporthalle 1
Gymnastik Kleinfeld	19:24 Uhr	Rasen

Situationsplan Vereinsturnen

Aarau und Umgebung

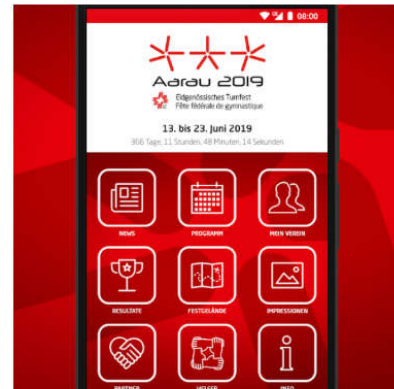




Weitere Infos zum ETF findet ihr unter:
<https://www.aarau2019.ch/de>

ETF-App

Die ETF-2019-App ist ab sofort für **iOS** und **Android** im Store zum Download bereit (**Name: Eidg. Turnfest Aarau 2019**). Darin finden sich umfangreiche Informationen zum ETF2019, zum Festprogramm, zu Anreise- und Übernachtungsmöglichkeiten, ein interaktives Festgelände aber auch News und Impressionen aus dem Social Media Bereich. Zudem stellt es das komplette Wettkampfprogramm mit Resultaten und allen Details zur Verfügung. Unter der Funktion «mein Verein» ist es möglich eigene Push-Nachrichten einzustellen.



Die ETF-2019-App ...

... ist ab sofort für **iOS** und **Android** im Store zum Download bereit.

05. Juli 2019, Thun

Bräteln

Liebe Strättligerfamilie

Auch dieses Jahr kommen wir nach der Turnfestsaison für einen gemütlichen Brätli-Abend zusammen. Wir treffen uns am **Freitag, 05. Juli 2019** um **19.00 Uhr** auf der **Strättligburg** im Gwatt. Direkt bei der Strättligburg gibt es keine Parkmöglichkeiten. Ihr findet einzelne Parkplätze nach der Autobahnüberführung Glütschbachtal. Ich empfehle euch aber, mit dem Velo oder dem ÖV anzureisen.

Wie jedes Jahr wird für das Grillgut und die Getränke gesorgt. Wir teilen die Kosten dann gleich vor Ort untereinander auf. Damit ich die Anzahl der Teilnehmer einschätzen kann, meldet euch bitte mit untenstehendem Talon bei mir an – **Anmeldeschluss ist am Montag, 24. Juni**. Ihr könnt mir den Talon per Post oder per E-Mail zusenden.

Falls jemand einen Salat oder ein Dessert mitbringen kann, könnt ihr das gleich bei der Anmeldung vermerken – Merci! ☺

Nun wünsche ich euch eine erfolgreiche Turnfestsaison und hoffe, möglichst viele von Euch beim Bräteln zu sehen.

Sportliche Grüsse
Svenja Schneider

Ich nehme am Bräteln teil.

Name, Vorname: _____

Kulinarischer Beitrag: _____

Tätigkeitsprogramm 2019

25./26. Mai Kantonale Getu Meisterschaft Belp

01. Juni	GymDay	Grosswangen
13.-16. Juni	Eidgenössisches Turnfest Jugend und Einzel	Aarau
20.-23. Juni	Eidgenössisches Turnfest Verein	Aarau
05. Juli	Bräteln	Ab 19.00 Uhr Strättligburg, Gwatt

06. Juli – 11. August Sommerferien

Nicht vergessen:

23. November	Turnschau TV Strättligen	Thun Gotthelf
---------------------	---------------------------------	----------------------