

Hallo liebe Strättliger

Wieder Jahr Eins nach dem ETF. Einige Abgänge von TurnerInnen waren zu verzeichnen. Die LeiterInnen haben während den letzten Monaten unzählige Stunden in neue Programme investiert. So war die Spannung auf den ersten Wettkampf umso grösser. Oder dann sicher auf die Notengebung.....

Die neuen Programme sind eingeübt und sitzen. Nur die Wertungsrichter müssen sich noch üben, sie sind noch nicht so weit wie unsere TurnerInnen ;-)))))))))

Gaby Graf-Trachsel

Turnfeste 2014



Um 09.30 Uhr reisten die Turnerinnen vom Buchholz nach Messen. Am Zeltplatz angekommen, waren die Zelte bereits durch unsere Turner aufgestellt worden. Nach der Begrüssung und den organisatorischen Informationen, fuhren wir mit dem Shuttlebus nach Utzenstorf.

Nun wurde die Nervosität leicht spürbar☺.

Mit einem spannenden, neuen Programm starteten die Reckturnerinnen und Turner um 12.45 Uhr. Unter der Leitung von Daniel Jutzi, erreichten sie die souveräne Leistung von 8.95.

Um 15.30 Uhr folgten die Barrenturner mit Philipp Kammer als Hauptleiter. Auch Sie turnten ein neu einstudiertes Programm vor. Durch Präzision überzeugten Sie und erreichten die Note 9.15.

Da sich kurzfristig viele Turnerinnen der Rhönradien verletzten, wurde das Programm auch dem entsprechend angepasst. Voll motiviert wollten wir Alles geben und starteten um 15.35 Uhr. Mit der Note 8.75 haben wir nicht gerechnet. Trotzdem bin ich sehr stolz, dass die Turnerinnen trotz dieser Situation eine tolle Leistung gezeigt haben.

Um 17.20 Uhr erklang die neue Musik unserer Gymnastik in Messen. Unter der Leitung von Nicole von Känel, präsentierten die Turnerinnen ein extrem synchrones und exaktes Programm. Die hart erkämpfte Note von 9.48 war völlig verdient!

Durch die Gesamtnote von 27.42, erreichten wir unser Ziel von 28 Punkten knapp nicht. Ein herzliches Dankeschön an die Familie Gyger, welche uns mit allem Nötigen versorgt hat und uns ein ausgewogenes Apéro organisierten, Merci viu Mau!!!

Nach dem gemeinsamen Abendessen im Zelt, startete um 22.00 Uhr die Siegerehrung. Mit grosser Überraschung wurde unsere Leistung mit dem 3. Platz belohnt.

Das musste am Ende auch gefeiert werden.... ☺

Ein grosses Merci an alle Beteiligten, welche das Turnfest unvergesslich in Messen machten :D

Angela Mummenthaler

Reck, Note 8.95:

<https://www.youtube.com/watch?v=NHp2KlrSBE8>

Barren, Note 9.15:

<https://www.youtube.com/watch?v=GDp4km49jjM>

Rhönrad, Note 8.75:

https://www.youtube.com/watch?v=jfK_r9MiNuA

Gymnastik Kleinfeld, Note 9.48:

<https://www.youtube.com/watch?v=Br11TN2vDTY>



Zwei Wochen nach dem ersten Turnfest mit den neuen Programmen bekamen wir in Roggwil die Möglichkeit unsere Leistungen zu verbessern, beziehungsweise zu bestätigen.

Die ReckturnerInnen eröffneten den Wettkampf mit einer soliden, aber eher durchschnittlichen Darbietung, die mit der Note von 9.05 bewertet wurde.

Mit einer schönen Vorführung konnten sich die Rhönradturnerinnen gegenüber dem letzten Turnfest um genau 0.6 Punkte verbessern und erreichten die gute Note von 9.35.

Die anschliessende Barrenvorführung gelang ebenfalls tiptop, sodass die Note von 9.23 unseren Erwartungen nicht ganz gerecht wurde.

Zum Abschluss unseres 3-teiligen Wettkampfes durften wir das Gymnastikprogramm geniessen. Trotz des kurzfristigen Ausfalls einer Turnerin sahen wir eine sehr schöne und sichere Darbietung. Umso grösser war dann die Enttäuschung, als die Note mit 9.26 extrem tief ausfiel.

Die etwas bedrückte Stimmung legte sich beim Apéro dann relativ schnell und wir genossen einen gemütlichen Abend mit der unersetzbaren Bewirtschaftung von Marco.

Die Gesamtpunktzahl von 27.59 reichte zum 6. Rang in der 4. Stärkeklasse.

Daniel Jutzi

Reck, Note 9.05:

<https://www.youtube.com/watch?v=uMajDQL1bq4>

Rhönrad, Note 9.35:

<https://www.youtube.com/watch?v=F5-bBCKAIBQ>

Barren, Note 9.23:

<https://www.youtube.com/watch?v=lt7PpxCcHDM>

Gymnastik Kleinfeld, Note 9.26:

<https://www.youtube.com/watch?v=JqxpfkHBpVo>

Showturnen und Sponsorenlauf Rhönrad

Am **30. August 2014** findet im Thuner Bärensaal der Sponsorenlauf und das Showturnen der Rhönradriege statt. Der Startschuss fällt um 10.00 Uhr.

Da wir seit über 10 Jahren die gleichen „Gwändli“ tragen, ist es Zeit für eine Veränderung. Durch das rasche Wachstum der Rhönradfamilie, sind nicht mehr genügend Turnkleider vorhanden, um als einheitlicher Verein starten zu können.

Nach einer kleinen Mittagspause, in welcher sich die Turnerinnen und Turner auf die bevorstehende Vorstellung vorbereiten konnten, startet um 12.30 Uhr das Showturnen.

Wir werden unsere Zuschauer mit verschiedenen Küren unterhalten (wie z.B. Gerade, Sprung und Spirale), abgerundet mit diversen Paarturnen. Zum krönenden Abschluss, zeigen wir noch unser VGT.

Die Rhönradriege freut sich auf einen gelungenen Anlass.

Angela Mummenthaler



Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen
13./14. September 2014, Lyss

| | <u>Startzeiten</u> | <u>Schönwetter</u> | <u>Schlechtwetter</u> |
|-----------|--------------------|----------------------|-----------------------|
| Reck | 09.50 Uhr | Stadion (G) | Sporthalle Grien (L) |
| Gymnastik | 11.55 Uhr | Stadion (E) | Stadion (E) |
| Barren | 13.35 Uhr | Hartplatz (H) | Hartplatz (H) |
| Rhönrad | 16.25 Uhr | Sporthalle Grien (L) | Sporthalle Grentschel |

Weitere Infos <http://www.smv-css.ch/home/>

Schlachtenbummler treffen sich im 09.30 Uhr beim Reck (Stadion bzw. Sporthalle Grien).

Die TurnerInnen freuen sich auf eine grosse Unterstützung.

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Festort Lyss ist aus der ganzen Schweiz sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vom Bahnhof Lyss führt ein beschilderter Weg zum Sportzentrum Grien (ca. 12 Min.) auf das Festgelände.

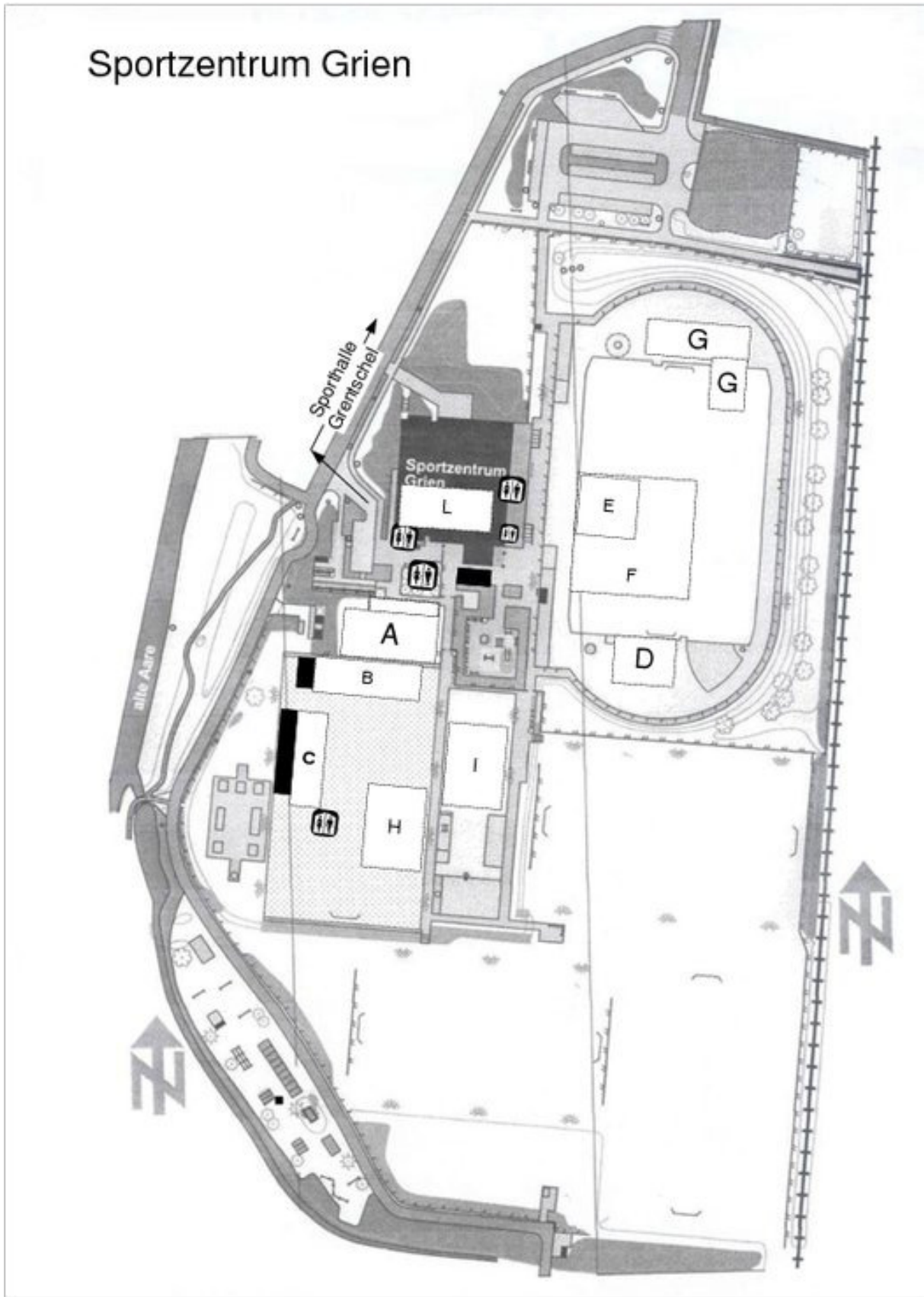
Direkt neben dem Festgelände befindet sich die SBB-Haltestelle „Lyss-Grien“ (Linie Lyss-Aarberg-Kerzers)

Anreise mit Car, Kleinbussen und Privatauto

Aus der Richtung Bern und Biel nehmen Sie die Ausfahrt Lyss Süd. Nach der Ausfahrt folgen Sie dem Wegweiser Lyss. Danach ist der Weg beschildert. Es besteht keine Möglichkeit mit dem Car und Privatauto direkt ins Festgelände zu fahren bzw. dort zu parkieren (auch nicht zum Ausladen). Auf verschiedenen Firmenparkplätzen (Industriezone Süd) stehen genügend gebührenfreie Parkplätze zur Verfügung. Halten Sie sich bitte an die Anweisungen der Verkehrskadetten bzw. Polizei. Die Wege zum Festgelände sind entsprechend signalisiert.

Falsch abgestellte Fahrzeuge werden durch die Polizei auf Kosten des Fahrzeughalters abtransportiert. Die Parkplätze werden nicht bewacht. Für Diebstähle und Beschädigungen wird keine Haftung übernommen.

Sportzentrum Grien



Schönwetter Vorrunde

| | |
|---|---|
| D | Gymnastik Bühne (GYB) / Gymnastik 35+ (GYM35+) |
| E | Gymnastik Kleinfeld (GYK) |
| F | Gymnastik Grossfeld (GYG) |
| G | Reck (RE) / Gerätekombination (GK) |
| H | Barren (BA) / Schulstufenbarren (SSB) |
| I | Boden (BO) / Sprung (SP) |
| L | Schaukelringe (SR) / Gymnastik Bühne mit Handgeräte (GYHG) / Trampolin (TR) / Rhönrade (RR) |

Schlechtwetter Vorrunde

| | |
|---|---|
| E | Gymnastik Kleinfeld (GYK) |
| F | Gymnastik Grossfeld (GYG) |
| H | Barren (BA) / Schulstufenbarren (SSB) |
| I | Boden (BO) / Sprung (SP) |
| L | Schaukelringe (SR) / Reck (RE) / Gerätekombination (GK) |

Halle Grentschel

Gymnastik Bühne (GYB) / Gymnastik 35+ (GYM35+)
 Gymnastik Bühne mit Handgeräte (GYHG) / Trampolin (TR) / Rhönrade (RR)

Gaby Graf-Trachsel

Schauturnen 31. Januar 2015

Nach 2013 findet am 31. Januar 2015 wiederum ein Schauturnen in der Progy Halle statt. Unter der kompetenten Leitung von Sandra Briner hat das OK bereits die Arbeit aufgenommen.

Datum unbedingt vormerken:

Samstag 31. Januar 2015

Thema: Filme

Weiter Infos folgen



Gaby Graf-Trachsel

Noch so dies und das.....

| | | |
|--------------------------------|--|---------------|
| 03. – 08. August | Trainingslager Jugend Getu | Widnau |
| 30. August | Showturnen und Sponsorenlauf Rhönrad | Thun Buchholz |
| 30./31. August | Jugitag (Getu Jugend K1 bis K4) | Wimmis |
| 13./14. September | Schweizermeisterschaft im Vereinsturnen | Lyss |
| 20. September – 12. Oktober | Herbstferien | |
| 11. Oktober | Saenen-Cup (Getu Einzel K5-K7) | Gstaad |
| 18. Oktober | Ehrenmitgliederausflug | |
| 18./19. Oktober | Herbstpokal (Rhönrad) | Zürich |
| 01./02. November | SM Ti Mannschaft Getu Einzel | Wettingen |
| <i>neues Datum folgt</i> | Geselliger Anlass Bowling (durch Gym organisiert) | |
| 08./09. November | SM Tu und Mannschaft Getu Einzel | Benken |
| 15./16. November | SM Ti Getu Einzel | Utzenstorf |
| 15./16. November | Waldeggcup Rhönrad | Münchwilen |
| 20. Dezember – 04. Januar | Weihnachtsferien | |

So das wärs.....

Danke für die Rückmeldungen zum letzten  INFO.

Ich freue mich wiederum um Rückmeldungen und Beiträge.

Das nächste  INFO04/14 erscheint im Herbst.

Gaby Graf-Trachsel

kommunikation@trsträttligen.ch

] 078 646 39 99