

*Sind all the trees da draußen white
So hat es very much geschneit
And when the kids run hin und her
Der Weihnachtsmann will soon be there
If he brings presents not for you
Dann greife selber richtig zu*



Höchste Zeit wieder mal von TV zu lesen. Die Herbstsaison ist vorbei. Leider dieses Jahr ohne SMV, mangels Organisator...

Der TV Strättligen konnte auch in dieser Zeit beachtliche Erfolge feiern. Angefangen bei den ganz Kleinen am Jugitag in Interlaken, weiter mit den erfolgreichen Rhönrads Turnerinnen in Zürich und am Schluss an der SM Getu Einzel hat Patrick Mumenthaler super Leistungen gezeigt.



Schon ist das erste Jahr *INFO* vorbei. Wir freuen uns auf nächste...

In diesem Sinn wünsche ich allen Strättliger eine besinnliche Adventszeit und einen guten Start in 2014.

Gaby Graf-Trachsel
kommunikation@tvstrattligen.ch

] 078 646 39 99

Bericht Trainingslager Widnau 2013

Die Organisation

Nach fünfjähriger und erfolgreicher Zusammenarbeit des Leiterteams bestehend aus verschiedenen Personen diverser Oberländer Turnvereine wurde die Idee eines eigenständigen Vereins ins Leben gerufen. Gesagt, getan – an der Gründungsversammlung vom 1. Juli 2013 wurde der Verein GetuLager Widnau gegründet. Nach wie vor ist die Organisation stark an den Turnverein Thun-Strättligen sowie die anderen beteiligten Vereine gebunden. Zum Schutze der einzelnen Turnvereine, der Leiterinnen und Leiter hat man sich für diesen formell korrekten Weg entschieden.

Die Durchführung

Das diesjährige Trainingslager fand vom 4.–9. August 2013 in Widnau, Kanton St. Gallen, statt. Am Lager nahmen rund 60 Turnerinnen und Turner aus den Turnvereinen Strättligen, Gunten, Frutigen, Meiringen und Leissigen teil. Das Leiterteam stellte sich aus 16 motivierten Leiterinnen und Leitern der eben genannten Vereine zusammen. Während am Anfang der Woche unter den Kids noch einzelne Gruppen verschiedener Vereine bestanden, entwickelte sich während der sechs Tage in Widnau eine einzige eingeschworene Truppe. Es wurden vereinsübergreifende und bleibende Freundschaften geschlossen. Besonders erfreulich war die Tatsache, dass wir in diesem Jahr insgesamt zehn Turner in Widnau begrüßen durften. Bedenkt man doch den Rückgang der Anzahl Einzelturner im Oberland während der letzten Jahre. Nach wie vor herrscht eine grosse Begeisterung von den optimalen Trainingsbedingungen in Widnau. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten von der tollen Infrastruktur profitieren und viele neue Elemente erlernen.

An dieser Stelle gilt es, dem ganzen Leiterteam ein grosser Dank für ihren grossartigen Einsatz auszusprechen. Ebenfalls ein herzliches „Merci“ geht an unsere grosszügigen Sponsoren!

Das Programm

Während der Woche, schrieben die Teilnehmer jeweils am Abend einen kleinen Bericht für unsere Facebook-Site. Dies möchten wir euch nicht vorenthalten:

Sonntag, 4. August 2013:

Nach einer Carfahrt kamen wir in Widnau an. Nachdem wir unseren selbstmitgebrachten Lunch gegessen haben, starteten wir das 5-Stundentraining. Als Belohnung gab es ein leckeres Abendessen. Am Abend spielten wir das Kennenlernspiel Zip/Zap. Anschliessend ging es für die Jüngeren ins Bett.

Giulia, Carolina, Muriel

Montag, 5. August 2013:

Am Morgen trainierten wir an allen Geräten und natürlich in der Schnitzelgrube. Am Nachmittag teilten wir uns in zwei Gruppen VGT und Baden. Die Badi hatte ein 3- und 5-Meter. Im See war ein Trampolin und riesen Fische. Das VGT war cool. Wir machten Boden und Sprung. Sprung war ein bisschen doof. Zum Abendessen gab es Teigwaren. Wir machten einen Spielabend und gingen anschliessend schlafen.

Lena, Andrea, Céline

Dienstag, 6. August 2013

Es ging wie jeden Tag um 07.00 Uhr auf die Beine. Nach dem Frühstück gab es mit Florian ein gutes Einturnen. Es waren nicht alle so fit, denn sie hatten Muskelkater. Dann ging es wie immer an die ersten zwei Geräte, bevor es eine Viertelstunde Pause gab, dann kamen die letzten zwei Geräte. Nach dem Mittag ging es weiter mit Tumblingbahn, Einführung neue Sportart – Fussball und einem Gleichgewichtspostenlauf. Doch es waren nicht alle gleich motiviert. Die meisten freuten sich um auf der Tumblingbahn neue Sprünge zu lernen. Nach der Körperpflege und der Zimmerkontrolle gab es ein Fitnesssteller zum Abendessen. Nach dem Abendessen gab es noch eine gemütliche Massage.

Sam, Joel

Mittwoch, 7. August 2013

Um 07.00 Uhr wurden wir geweckt, um 07.30 Uhr mussten wir an den Esstischen sein. Nach dem Frühstück mussten wir um 08.30 Uhr in der Turnhalle sein. Das

Einturnen mit Adrian war sehr lustig. Nach den ersten beiden Geräten gab es eine Viertelstunde Pause mit Kuchen und Früchten. Nach den anderen beiden Geräten gab es Riz Casimir zum Mittagessen. Am Nachmittag kamen zur Überraschung Judokas. Wir lernten einige Falltechniken und auch Würfe. Nach der Pause lernten wir noch Bodentechniken. Danach waren noch die grossen Duelle Anki gegen Steffi und Adi gegen Jutzi. Es war ein toller und spannender Nachmittag. Zum Abendessen gab es Torteloni. Nach dem Abendessen gab es für die Kleinen ein Casino und die Grossen gingen einen Coupe essen. Für die Grossen war dann um 22.00 Uhr Nachtruhe. Alles in allem war es ein schöner Tag.

Sam

Donnerstag, 8. August 2013

Als wir um 7.00 Uhr geweckt worden sind, fing das lustige Training an. Dank dem lieben Thesi gab es feines Mittagessen und noch Flips dazu. Anschliessend gingen die Kleinen baden, trotz schlechtem Wetter. Auch die Grossen turnten in der Halle VGT. Auch am späten Nachmittag waren wir unterhalten, nämlich mit Spielen von Flo und Nicole. Das Abschlussbräteln fand mit viel Fun statt.

Anna K. Frutigen

Hinweis des Leiterteams:

Selbst nach fünfmaliger Durchführung des Trainingslagers und immer wieder erläuterten Erklärungen, dass Thesi nicht selbst kocht, sondern wir von Metzler's Partyservice beliefert werden, konnte dieses Missverständnis nicht behoben werden. Trotzdem: Danke Thesi für deinen unermüdlichen Einsatz in der Küche.

Die Zukunft

Schon jetzt gilt der Fokus wieder dem nächstjährigen Lager. Die Anlage wurde für die Woche vom 3.–8. August 2014 reserviert. Wir freuen uns auf viele begeisterte Teilnehmer!

Sandra Briner und Melanie Bütschi



Abb. 1: Die ganze Truppe



Abb. 2: Der umkämpfte Final des Spielturniers



Abb. 3: Kreative Akrobatik



Abb. 4: noch mehr Kreatives



Abb. 5: Viel Neues auf der Tumblingbahn



Abb. 6: Neue Erfahrungen beim Judo



Abb. 7: Viel Risiko im Casino
Seite 7



Abb. 8: Üben für das Sektionsturnen



Abb. 9: Die etwas andere Nutzung des Federbodens



Abb. 10: Die geliebte Schnitzelgrube



Abb. 11: Gruppe 1 – Jutzi und Markus



Abb. 12: Gruppe 2 – Flo und Martin



Abb. 13: Gruppe 3 Svenja und Anki



Abb. 14: Gruppe 4 – Nicole und Jannine



Abb. 15: Gruppe 5 – Lukas und Adi



Abb. 16: Gruppe 6 – Steffi und Meli



Abb. 17: Gruppe 7 – Bruno und Thomas

Jugitag 08. September Interlaken



K1 Turner 3.Rang Schmidli Nicolas



K2 Turnerinnen 1. Rang Wiedmer Aline



K2 Turner 2.Rang Jason Gasser, 3. Rang Lorin Wiedmer

Rückblick Ehrenmitgliederausflug 19. Oktober

Am Samstagmorgen durfte ich 17 unternehmungslustige und gutgelaunte Ehrenmitglieder im Bahnhof Thun begrüßen. Zudem unsere Gäste, den Präsidenten Bruno Marti und die Kommunikationschefin Gaby Graf.

Unsere Reise mit der BLS ging über Konolfingen nach Tägertschi. Im Restaurant Bahnhof stärkten wir uns mit Kaffee und Gipfeli. Unsere Wanderung führte uns anschliessend nach Gysenstein von dort aus bescherte uns der goldene Herbsttag eine wunderbare Weitsicht ins Aaretal bis hin zur Jurakette. Weiter ging's dem Hürnberg entlang, über eine Möranenallee nach Schlosswil. Wie bestellt, empfing uns eine Drehörgelifrau mit ihren nostalgischen Klängen.... Im Restaurant Kreuz wurden wir herzlich empfangen und kulinarisch verwöhnt. Ein feines Kürbissüppchen, grüner Salat mit Pilzen vom Hürnberg (haben sie alle gut verdaut??). Schupfnudeln mit Voressen an Safransauce und ein kreatives Dessert. Das Menue Surprise hat sicher nicht nur mich begeistert. Nach dem obligatorischen Foto wanderten wir gemütlich nach Grosshöchstetten. Es wurde den ganzen Tag über viel geplaudert, gelacht und Neuigkeiten ausgetauscht. In Thun, endete der gesellige Anlass mit einem Schlusstrunk im Bahnhofbuffet.

Es hat mir viel Spass gemacht, diesen Ausflug zusammen mit Niklaus zu organisieren.

Regina



Herbstpokal Rhönrad 19./20. Oktober Zürich

Auszug aus der Rangliste:

Schüler gerade

09	Alampi Kaja	2002	3.20	5.65
11	Schüpbach Céline	2002	2.80	5.55
21	Zaugg Anouk	2004	1.80	3.70
21	Tobler Tamara	2004	1.60	3.70
27	Schenk Enya	2005	1.40	3.30
28	Gerber Laurin	2004	1.40	3.25
33	Wellenreiter Jael	2004	0.80	2.50

Schüler Sprung

02	Alampi Kaja	2002	6.40	6.50	6.50
05	Schüpbach Céline	2002	5.35	4.80	5.35

Schüler Spirale

07	Schüpbach Céline	2002	1.20	1.20
10	Alampi Kaja	2002	0.40	0.40

Schüler Mehrkampf

06	Alampi Kaja	2002	5.65	0.40	6.50	12.55
08	Schüpbach Céline	2002	5.55	1.20	5.35	12.10



Schweizermeisterschaft Getu Einzel 09./10. November in Bazenheid

Patrick Mumenthaler erturnte sich den 10. Rang im K6 und eine Auszeichnung und holte mit der Mannschaft den 2. Rang in der Kategorie A !!



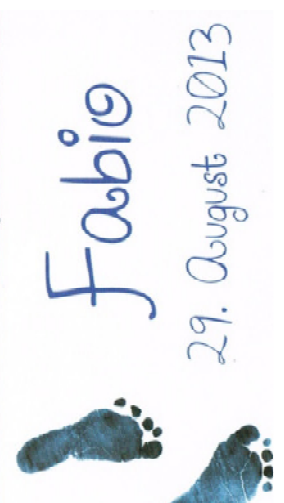
Nächste Anlässe

06. Januar 2014	Trainingsbeginn
18./19. Januar	Skiweekend
25. Januar	Flashmob im Panorma Center und Oberland Center Thun (Infos folgen)
31. Januar	Hauptversammlung Restaurant Rössli Dürrenast, 19.30 Uhr Siehe sep. Info

Noch so dies und das




1. Streich – Dankeschreiben von Martina und Stefan




2. Streich – Ich bin auch schon da.....

So das wärs.....

Danke für die Rückmeldungen zum letzten  INFO.

Ich freue mich wiederum um Rückmeldungen und Beiträge.

Das nächste  INFO01/14 erscheint im Verlaufe des Frühlings.

Gaby Graf-Trachsel

kommunikation@tssträttligen.ch

☎ 078 646 39 99